



|          |   |          |          |              |              |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|----------|---|----------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|
|          | <u>Завтрак</u>  |          |          |              |              |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 3./04    | Бутерброд с сыром   | 30/5     | 20/5     | 5.52         | 4.69         | 3.68         | 3.68         | 2.36         | 2.36         | 15.42         | 15.42         | 97.62          | 97.62          | 0.15         | 0.15         |
| 311./04  | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                          | 200/3    | 150/3    | 8.43         | 6.70         | 3.10         | 2.40         | 5.00         | 3.80         | 21.10         | 16.00         | 140.00         | 107.80         | 0.00         | 0.00         |
| ТТК-305  | Какао с молоком   | 180      | 150      | 5.76         | 4.80         | 2.95         | 2.46         | 3.24         | 2.70         | 22.82         | 19.02         | 132.26         | 110.22         | 1.43         | 1.20         |
|          | Итого   |          |          | <b>19.71</b> | <b>16.19</b> | <b>9.73</b>  | <b>8.54</b>  | <b>10.60</b> | <b>8.86</b>  | <b>59.34</b>  | <b>50.44</b>  | <b>369.88</b>  | <b>315.64</b>  | <b>1.58</b>  | <b>1.35</b>  |
|          | <u>2 Завтрак</u>  |          |          |              |              |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|          | Биойогурт   | 150      | 120      | 11.56        | 9.25         | 3.91         | 3.91         | 4.47         | 4.47         | 5.73          | 5.73          | 78.80          | 78.80          | 1.01         | 1.01         |
|          | Итого   |          |          | <b>11.56</b> | <b>9.25</b>  | <b>3.91</b>  | <b>3.91</b>  | <b>4.47</b>  | <b>4.47</b>  | <b>5.73</b>   | <b>5.73</b>   | <b>78.80</b>   | <b>78.80</b>   | <b>1.01</b>  | <b>1.01</b>  |
|          | <u>Обед</u>   |          |          |              |              |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| ТТК-92н  | Винегрет "Дары осени"   | 50       | 40       | 2.09         | 1.67         | 6.20         | 4.96         | 3.54         | 2.83         | 0.68          | 0.54          | 50.27          | 40.22          | 7.55         | 6.04         |
| 134/04   | Суп "Крестьянский" с пшеном с мясными фрикадельками со сметаной | 200/25/5 | 150/25/5 | 12.38        | 11.94        | 2.08         | 1.56         | 4.24         | 3.18         | 11.44         | 8.58          | 92.80          | 69.60          | 7.00         | 5.25         |
| ТТК-819  | Жаркое из мякоти птицы  | 50/150   | 50/100   | 22.14        | 20.56        | 18.49        | 13.87        | 11.62        | 10.20        | 44.23         | 19.04         | 394.05         | 241.80         | 0.51         | 0.38         |
| ТТК-315  | Компот "Фруктовый" из кураги                                    | 200      | 150      | 2.21         | 1.66         | 1.20         | 0.90         | 0.00         | 0.00         | 31.60         | 23.70         | 126.00         | 94.50          | 0.00         | 0.00         |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20     | 1/20     | 1.22         | 1.22         | 1.60         | 1.60         | 0.40         | 0.40         | 10.00         | 10.00         | 54.00          | 54.00          | 0.00         | 0.00         |
|          | Хлеб "Дарницкий"  | 1/46,4   | 1/40,6   | 2.30         | 2.01         | 3.25         | 2.84         | 0.46         | 0.41         | 20.88         | 18.27         | 102.08         | 89.32          | 0.00         | 0.00         |
|          | Итого   |          |          | <b>42.34</b> | <b>39.06</b> | <b>32.82</b> | <b>25.73</b> | <b>20.26</b> | <b>17.02</b> | <b>118.83</b> | <b>80.13</b>  | <b>819.20</b>  | <b>589.44</b>  | <b>15.06</b> | <b>11.67</b> |
|          | <u>Полдник</u>  |          |          |              |              |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 697./04  | Молоко кипяченое  | 180      | 130      | 10.53        | 7.60         | 4.64         | 3.87         | 5.30         | 4.42         | 6.79          | 5.66          | 93.40          | 77.83          | 1.19         | 0.99         |
|          | Итого   |          |          | <b>10.53</b> | <b>7.60</b>  | <b>4.64</b>  | <b>3.87</b>  | <b>5.30</b>  | <b>4.42</b>  | <b>6.79</b>   | <b>5.66</b>   | <b>93.40</b>   | <b>77.83</b>   | <b>1.19</b>  | <b>0.99</b>  |
|          | <u>Ужин</u>   |          |          |              |              |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 340/04   | Омлет натуральный   | 53       | 53       | 6.10         | 6.10         | 5.57         | 5.57         | 7.15         | 7.15         | 0.75          | 0.75          | 90.20          | 90.20          | 0.15         | 0.15         |
| 516./04  | Макаронны отварные  | 130      | 100      | 3.84         | 2.95         | 5.72         | 4.96         | 5.08         | 4.40         | 31.15         | 27.00         | 193.50         | 167.70         | 0.00         | 0.00         |
| 685/04   | Чай с сахаром с лимоном   | 200/7    | 150/7    | 1.94         | 1.75         | 0.20         | 0.15         | 0.00         | 0.00         | 15.00         | 11.25         | 58.00          | 43.50          | 0.10         | 0.08         |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20     | 1/20     | 1.22         | 1.22         | 1.60         | 1.60         | 0.40         | 0.40         | 10.00         | 10.00         | 54.00          | 54.00          | 0.00         | 0.00         |
|          | Итого   |          |          | <b>13.10</b> | <b>12.02</b> | <b>13.09</b> | <b>12.28</b> | <b>12.63</b> | <b>11.95</b> | <b>56.90</b>  | <b>49.00</b>  | <b>395.70</b>  | <b>355.40</b>  | <b>0.25</b>  | <b>0.23</b>  |
|          | Итого за день   |          |          | <b>97.24</b> | <b>84.12</b> | <b>64.19</b> | <b>54.32</b> | <b>53.26</b> | <b>46.71</b> | <b>247.59</b> | <b>190.96</b> | <b>1756.98</b> | <b>1417.11</b> | <b>19.09</b> | <b>15.25</b> |
|          | <b>СРЕДА 10.06</b>  |          |          |              |              |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|          | <u>Завтрак</u>  |          |          |              |              |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 2./04    | Бутерброд с повидлом  | 30/10/5  | 30/10/5  | 5.99         | 5.99         | 2.93         | 2.93         | 6.05         | 6.05         | 10.40         | 10.40         | 107.77         | 107.77         | 0.14         | 0.14         |
| 311/04.  | Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом                      | 200/3    | 150/3    | 8.85         | 7.02         | 8.30         | 6.23         | 8.95         | 7.30         | 27.04         | 20.28         | 200.65         | 150.55         | 1.50         | 1.13         |
| ТТК-1024 | Чай с сахаром с молоком   | 200      | 150      | 3.54         | 2.66         | 1.25         | 0.94         | 17.51        | 13.14        | 88.01         | 66.00         | 0.16           | 0.12           | 0.00         | 0.00         |
|          | Итого   |          |          | <b>18.38</b> | <b>15.67</b> | <b>12.48</b> | <b>10.10</b> | <b>32.51</b> | <b>26.49</b> | <b>125.45</b> | <b>96.68</b>  | <b>308.58</b>  | <b>258.44</b>  | <b>1.64</b>  | <b>1.27</b>  |
|          | <u>2 Завтрак</u>  |          |          |              |              |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 698./04  | Простокваша   | 150      | 100      | 10.99        | 7.33         | 5.32         | 3.54         | 6.08         | 4.05         | 7.79          | 5.19          | 107.10         | 71.40          | 1.52         | 1.01         |
|          | Итого   |          |          | <b>10.99</b> | <b>7.33</b>  | <b>5.32</b>  | <b>3.54</b>  | <b>6.08</b>  | <b>4.05</b>  | <b>7.79</b>   | <b>5.19</b>   | <b>107.10</b>  | <b>71.40</b>   | <b>1.52</b>  | <b>1.01</b>  |
|          | <u>Обед</u>   |          |          |              |              |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|          | Горошек зеленый консервированный                                | 15       | 10       | 2.58         | 1.72         | 0.72         | 0.48         | 0.05         | 0.03         | 1.64          | 1.09          | 9.84           | 6.56           | 1.56         | 1.04         |
| 133./04  | Суп картофельный с рыбными консервами                           | 200/25   | 150/25   | 13.22        | 12.13        | 6.72         | 4.61         | 8.51         | 4.77         | 20.31         | 17.89         | 140.12         | 115.50         | 10.78        | 10.78        |
| 71 н     | Шницель натуральный рубленый                                    | 75       | 50       | 28.34        | 18.90        | 12.14        | 8.09         | 8.96         | 5.97         | 9.40          | 6.27          | 166.80         | 111.20         | 24.50        | 16.33        |
| 510/04   | Каша ячневая вязкая   | 130      | 100      | 2.90         | 2.23         | 2.73         | 2.10         | 5.20         | 4.00         | 18.46         | 14.20         | 131.56         | 101.20         | 0.00         | 0.00         |
| ТТК-315  | Компот "Фруктовый" из изюма                                     | 200      | 150      | 2.92         | 2.19         | 0.40         | 0.30         | 0.00         | 0.00         | 27.40         | 20.50         | 111.20         | 83.20          | 0.00         | 0.00         |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20     | 1/20     | 1.22         | 1.22         | 1.60         | 1.60         | 0.40         | 0.40         | 10.00         | 10.00         | 54.00          | 54.00          | 0.00         | 0.00         |

|           |   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|-----------|---|--------|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|
|           | Хлеб "Дарницкий"                                | 1/46,4 | 1/40,6 | 2.30          | 2.01          | 3.25         | 2.84         | 0.46         | 0.41         | 20.88         | 18.27         | 102.08         | 89.32          | 0.00         | 0.00         |
|           | Итого   |        |        | <b>53.48</b>  | <b>40.40</b>  | <b>27.56</b> | <b>20.02</b> | <b>23.58</b> | <b>15.58</b> | <b>108.09</b> | <b>88.22</b>  | <b>715.60</b>  | <b>560.98</b>  | <b>36.84</b> | <b>28.15</b> |
|           | <u>Полдник</u>                                  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 697./04   | Молоко кипяченое                                | 180    | 130    | 10.53         | 7.60          | 4.64         | 3.87         | 5.30         | 4.42         | 6.79          | 5.66          | 93.40          | 77.83          | 1.19         | 0.99         |
|           | Итого   |        |        | <b>10.53</b>  | <b>7.60</b>   | <b>4.64</b>  | <b>3.87</b>  | <b>5.30</b>  | <b>4.42</b>  | <b>6.79</b>   | <b>5.66</b>   | <b>93.40</b>   | <b>77.83</b>   | <b>1.19</b>  | <b>0.99</b>  |
|           | <u>Ужин</u>                                     |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|           | Десерт фруктовый "Банан"                        | 167    | 160    | 16.63         | 15.94         | 1.20         | 1.20         | 0.00         | 0.00         | 17.92         | 17.92         | 76.48          | 76.48          | 8.00         | 8.00         |
| ТТК-966 к | Запеканка из творога «Гулливр» с вареньем       | 150/10 | 100/15 | 42.65         | 30.44         | 27.33        | 20.33        | 13.87        | 11.37        | 48.79         | 36.29         | 429.31         | 328.81         | 0.57         | 0.42         |
| ТТК-475   | Чай полусладкий                                 | 200    | 150    | 0.47          | 0.35          | 0.18         | 0.13         | 0.00         | 0.00         | 4.78          | 3.58          | 19.90          | 14.92          | 0.04         | 0.03         |
|           | Хлеб "Рябиношка"                                | 1/20   | 1/20   | 1.22          | 1.22          | 1.60         | 1.60         | 0.40         | 0.40         | 10.00         | 10.00         | 54.00          | 54.00          | 0.00         | 0.00         |
|           | Итого   |        |        | <b>60.97</b>  | <b>47.95</b>  | <b>30.31</b> | <b>23.26</b> | <b>14.27</b> | <b>11.77</b> | <b>81.49</b>  | <b>67.79</b>  | <b>579.69</b>  | <b>474.21</b>  | <b>8.61</b>  | <b>8.45</b>  |
|           | Итого за день                                   |        |        | <b>154.35</b> | <b>118.95</b> | <b>80.31</b> | <b>60.79</b> | <b>81.74</b> | <b>62.31</b> | <b>329.61</b> | <b>263.54</b> | <b>1804.37</b> | <b>1442.86</b> | <b>49.80</b> | <b>39.88</b> |
|           | <b>ЧЕТВЕРГ 11.06</b>                            |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|           | <u>Завтрак</u>                                  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 2./04     | Бутерброд с маслом с сыром                      | 30/5/5 | 20/5/5 | 8.04          | 7.21          | 2.93         | 2.93         | 6.05         | 6.05         | 10.40         | 10.40         | 107.77         | 107.77         | 0.14         | 0.14         |
| 161./04   | Суп молочный с рисом                            | 200    | 150    | 6.95          | 5.21          | 5.76         | 4.32         | 6.64         | 4.98         | 19.28         | 14.46         | 160.00         | 120.00         | 0.90         | 0.67         |
| 395/10    | Кофейный напиток с молоком                      | 180    | 150    | 5.88          | 4.76          | 2.85         | 2.34         | 2.41         | 2.00         | 14.36         | 10.63         | 91.00          | 70.00          | 1.17         | 0.98         |
|           | Итого   |        |        | <b>20.87</b>  | <b>17.18</b>  | <b>11.54</b> | <b>9.59</b>  | <b>15.10</b> | <b>13.03</b> | <b>44.04</b>  | <b>35.49</b>  | <b>358.77</b>  | <b>297.77</b>  | <b>2.21</b>  | <b>1.79</b>  |
|           | <u>2 Завтрак</u>                                |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 707./04   | Сок фруктовый разливной                         | 160    | 130    | 3.74          | 3.04          | 0.00         | 0.00         | 0.00         | 0.00         | 9.60          | 9.60          | 38.40          | 38.40          | 3.20         | 3.20         |
|           | Итого   |        |        | <b>3.74</b>   | <b>3.04</b>   | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | <b>9.60</b>   | <b>9.60</b>   | <b>38.40</b>   | <b>38.40</b>   | <b>3.20</b>  | <b>3.20</b>  |
|           | <u>Обед</u>                                     |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| ТТК-637   | Салат из свежей капусты с огурцом               | 50     | 40     | 1.85          | 1.48          | 0.72         | 0.65         | 2.24         | 2.02         | 2.20          | 1.98          | 32.00          | 28.80          | 19.30        | 17.37        |
| 148./04   | Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы         | 200/15 | 150/15 | 9.84          | 8.66          | 7.64         | 5.94         | 7.74         | 6.02         | 11.42         | 8.88          | 148.00         | 115.11         | 0.65         | 0.51         |
| ТТК-131   | Зразы "Школьные"                                | 60     | 60     | 14.58         | 14.58         | 9.10         | 9.10         | 10.50        | 10.50        | 8.80          | 8.80          | 166.00         | 166.00         | 0.00         | 0.00         |
| 510./04   | Каша пшеничная вязкая                           | 130    | 100    | 2.97          | 2.29          | 5.26         | 3.95         | 5.26         | 3.95         | 38.31         | 28.73         | 221.55         | 166.16         | 0.00         | 0.00         |
| ТТК-317   | Напиток "Фруктовый" из сухофруктов              | 200    | 150    | 1.26          | 0.95          | 0.60         | 0.45         | 0.00         | 0.00         | 31.40         | 23.55         | 124.00         | 93.00          | 0.45         | 0.34         |
|           | Хлеб "Рябиношка"                                | 1/20   | 1/20   | 1.22          | 1.22          | 1.60         | 1.60         | 0.40         | 0.40         | 10.00         | 10.00         | 54.00          | 54.00          | 0.00         | 0.00         |
|           | Хлеб "Дарницкий"                                | 1/46,4 | 1/40,6 | 2.30          | 2.01          | 3.25         | 2.84         | 0.46         | 0.41         | 20.88         | 18.27         | 102.08         | 89.32          | 0.00         | 0.00         |
|           | Итого   |        |        | <b>34.02</b>  | <b>31.19</b>  | <b>28.17</b> | <b>24.53</b> | <b>26.60</b> | <b>23.30</b> | <b>123.01</b> | <b>100.21</b> | <b>847.63</b>  | <b>712.39</b>  | <b>20.40</b> | <b>18.21</b> |
|           | <u>Полдник</u>                                  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 697./04   | Молоко кипяченое                                | 180    | 130    | 10.53         | 7.60          | 4.64         | 3.87         | 5.30         | 4.42         | 6.79          | 5.66          | 93.40          | 77.83          | 1.19         | 0.99         |
| 733/04    | Оладьи  | 50     | 50     | 1.12          | 1.12          | 3.04         | 3.04         | 2.19         | 2.19         | 19.54         | 19.54         | 110.10         | 110.10         | 0.00         | 0.00         |
|           | Итого   |        |        | <b>11.65</b>  | <b>8.72</b>   | <b>7.68</b>  | <b>6.91</b>  | <b>7.49</b>  | <b>6.61</b>  | <b>26.33</b>  | <b>25.20</b>  | <b>203.50</b>  | <b>187.93</b>  | <b>1.19</b>  | <b>0.99</b>  |
|           | <u>Ужин</u>                                     |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| ТТК-730   | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30  | 50/30  | 10.99         | 10.99         | 7.80         | 7.80         | 6.40         | 6.40         | 7.85          | 7.85          | 100.67         | 100.67         | 4.48         | 4.48         |
| 520./04   | Картофельное пюре                               | 130    | 100    | 6.79          | 5.22          | 3.00         | 2.60         | 4.80         | 4.16         | 20.40         | 17.68         | 140.00         | 121.33         | 18.10        | 15.69        |
| 685/04    | Чай с сахаром                                   | 200    | 150    | 0.77          | 0.58          | 0.20         | 0.15         | 0.00         | 0.00         | 15.00         | 11.25         | 58.00          | 43.50          | 0.10         | 0.08         |
|           | Хлеб "Рябиношка"                                | 1/20   | 1/20   | 1.22          | 1.22          | 1.60         | 1.60         | 0.40         | 0.40         | 10.00         | 10.00         | 54.00          | 54.00          | 0.00         | 0.00         |
|           | Итого   |        |        | <b>19.77</b>  | <b>18.01</b>  | <b>12.60</b> | <b>12.15</b> | <b>11.60</b> | <b>10.96</b> | <b>53.25</b>  | <b>46.78</b>  | <b>352.67</b>  | <b>319.50</b>  | <b>22.68</b> | <b>20.24</b> |
|           | Итого за день                                   |        |        | <b>90.05</b>  | <b>78.14</b>  | <b>59.99</b> | <b>53.18</b> | <b>60.79</b> | <b>53.89</b> | <b>256.23</b> | <b>217.28</b> | <b>1800.97</b> | <b>1556.00</b> | <b>49.68</b> | <b>44.43</b> |

|                  | Цена   |        | Пищевые вещества (г) |        |        |        |          |        | Энерг. ценность<br>(ккал) |         | Витамины (мг) |        |
|------------------|--------|--------|----------------------|--------|--------|--------|----------|--------|---------------------------|---------|---------------|--------|
|                  |        |        | Белки                |        | Жиры   |        | Углеводы |        |                           |         | С             |        |
|                  | сад    | ясли   | сад                  | ясли   | сад    | ясли   | сад      | ясли   | сад                       | ясли    | сад           | ясли   |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | 468.86 | 372.29 | 265.91               | 220.39 | 247.93 | 204.72 | 1099.46  | 899.52 | 7126.73                   | 5898.30 | 162.97        | 138.20 |
| В среднем в день | 117.22 | 93.07  | 66.48                | 55.10  | 61.98  | 51.18  | 274.87   | 224.88 | 1781.68                   | 1474.57 | 40.74         | 34.55  |

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Л.Х. Гузаирова